



Aprenda sobre la colonoscopia

¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es una prueba (también llamada procedimiento) que le permite a un médico ver dentro del intestino grueso. El médico usa un tubo delgado con luz, llamado colonoscopio. El médico lo usa para buscar pequeños crecimientos llamados pólipos, cáncer de colon o recto (cáncer colorrectal), u otros problemas como sangrado.

Durante el procedimiento, el médico puede tomar muestras de tejido. Luego, las muestras pueden ser analizadas para ver si tienen cáncer u otras afecciones. El médico también puede extraer los pólipos.

¿Cómo se hace una colonoscopia?

Este procedimiento se lleva a cabo en el consultorio de un médico, en una clínica o en un hospital. Le darán un medicamento para ayudarle a relajarse y para que no sienta dolor. Algunas personas observan que no recuerdan que se les haya hecho la prueba debido al medicamento.

El médico mueve suavemente el colonoscopio (o endoscopio) a través del colon. El endoscopio también es una pequeña cámara de vídeo que le permite al médico ver el colon y obtener imágenes.

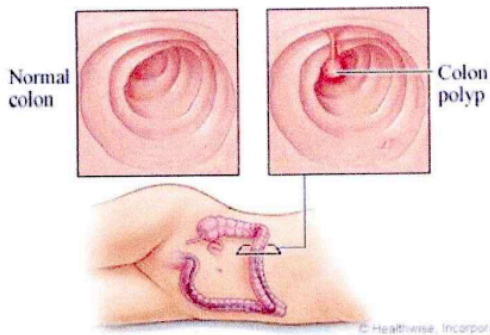
¿Cómo se prepara usted para el procedimiento?

Usted necesita limpiar el colon antes del procedimiento para que el médico pueda observar el colon. Esto depende del tipo de "preparación del colon" que le recomiende su médico.

Para limpiar el colon, usted hará una preparación del colon antes de la prueba. Esto significa dejar de comer alimentos sólidos y beber solamente líquidos claros. Usted puede consumir agua, té, café, jugos, claros, caldos claros, paletas de agua saborizadas y gelatina (como Jell-O). No beba nada de color rojo o morado.

El día o la noche antes del procedimiento, usted bebe una gran cantidad de un líquido especial. Esto causa excrementos flojos y frecuentes. Ira muchas veces al baño. Su médico podría indicarle que tome parte del líquido la noche anterior y el resto el día de la prueba. Es muy importante que beba todo el líquido. Si tiene problemas para beberlo, llame a su médico.

Haga arreglos con alguien para que lo lleve a casa después de la prueba.



¿Qué puede esperar después de una colonoscopia?

Su médico le indicará cuándo podrá comer y hacer sus actividades habituales.

Beba abundantes líquidos después de la prueba para reponer los líquidos que pudo haber perdido durante la preparación del colon. Pero no beba alcohol.

Su médico hablará con usted acerca de cuándo deberá hacerse la próxima colonoscopia. Los resultados de su prueba y su riesgo de cáncer colorrectal ayudarán a su médico a decidir con qué frecuencia necesita hacerse controles.

Después de la prueba, podría sentirse hinchado o tener dolores por gases. Tal vez necesite expulsar gases. Si le hicieron una biopsia o le extirparon un pólipo, podría tener rastros de sangre en el excremento por unos días. Consulte a su médico para saber cuándo es seguro tomar aspirina o medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) nuevamente.

Problemas como sangrado rectal intenso podrían no producirse hasta varias semanas después de la prueba. Esto no es común. Pero podría suceder después de la extirpación de pólipos.

Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.